



Neue Kinderkarategruppe im TV Angersbach ab Januar 2018 geplant

Karate ist ein von chinesischen Mönchen entwickelter Kampfsport für Körper und Geist. „Karate-Do“ bedeutet „der Weg der leeren Hand“, das heißt der Karateka ist waffenlos. Unser modernes Karate (in dem noch immer die fernöstlichen Werte wie die Achtung des Gegners, die Beschäftigung mit sich und seiner Persönlichkeit, Konzentration, Selbstbeherrschung etc.) zu finden sind, ist ein Sport für alle, Selbstverteidigung und Ganzkörpertraining. Gerade für unsere zu viel „sitzenden“ Kinder, ist Karate als eine Sportart, die das Kind ganzheitlich fordert und fördert optimal für die geistige und körperliche Entwicklung. Karatetraining fördert Kraft, Ausdauer, Motorik sowie Aufmerksamkeit und Konzentration. Werte wie Bescheidenheit, Höflichkeit, Ehrlichkeit, Respekt und Mut werden vermittelt und groß geschrieben.

Ob als Ausgleichssport, für die allgemeine Fitness oder als wirksame Selbstverteidigung, Karate eröffnet nicht nur Kindern ein breites sportliches Betätigungsfeld.

Trainerin: Frau Maike Barfuss

Sie betreibt Karate seit über 20 Jahren, 2. Dan Shotokan Karate, langjährige Wettkampferfahrung, viele Kinderkarategruppen aufgebaut und geleitet.

Berufliche Ausbildung:

MA Sportwissenschaften- und Sportmedizin, sowie Kinderpsychologie.

Wir planen ab Januar 2018 mit einer Kindergruppe für Mädchen und Jungen im Alter von ca. 6 bis 15 Jahren zu starten. Für eine zuverlässige Planung möchten wir gerne vorab eine Umfrage über das bestehende Interesse bei Kindern und Eltern durchführen.

Aus momentaner Sicht findet das Training am Samstagmorgen, von 09:30 Uhr bis 11:00 Uhr in der Turnhalle in Angersbach statt.

Die Voraussetzungen für die Teilnahme sind die Mitgliedschaft Ihres Kindes im TV Angersbach (siehe Homepage), sowie ein monatlicher Sonderbeitrag in Höhe von 15 Euro.

Bei Interesse und Fragen melden Sie sich bitte bei einer der unten aufgeführten Kontaktpersonen:

Frau Maike Barfuss

Tel.: 06641 / 6451543

Email: maike.barfuss@gmx.de

Karsten Ittmann

Tel.: 06641 / 64183

Email: karsten.ittmann@gmail.com

Mit sportlichem Gruß
Karsten Ittmann
(1. Vorsitzender)